

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«03» 11 2025 ЖЫЛ

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«03» 11 2025 ЖЫЛ

«3» 11 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз . Бірілші айта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүт пен май қосылған бидай ботқасы	150	200	250
	2.Май, ірімшікпен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Көкөністер салаты	60	80	100
	2.Харчо	200	250	300
	3.Етпен бұқтырылған қартөп	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Ванильді тоқаш	80	80	80
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саба

Медбике Баешабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«04» 11 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
«11» 11 2025 жыл

«4» 11 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші анта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Лимонды шәй қантпен	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	80	80	80
	2.Сүтпен шәй	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.С.С.

Медбике Бағмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
« 05 » _____ 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т.
« 5 » _____ 2025 жыл

« 5 » _____ 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Сәрсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
Түскі ас	1.Ашытылған қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Ет –сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4.Бұқтырылған қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печениесі	50	50	50
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

Басмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«07» 11 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева
«07» 11 2025 жыл



«07» 11 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Лимон сусыны	200	200	200
	4.Шабдалы	150	150	150
Түскі ас	1. Витаминді салат (қырыққабат,сәбіз, көкөніс)	50	75	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Сиыр етінен котлет (соус)	80/25	90/25	100/25
	4.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Картоппен бәліш	75	75	75
	2.Лимонды шәй қантпен	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Б.

Медбике Балмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«10» 11 2025 ЖЫЛ

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«10» 11 2025 ЖЫЛ

«10» 11 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз Екінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/10	40/10	40/10
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгерімен қырыққабат салат	60	80	100
	2.Харчо	20	250	300
	3.Бұқтырылған ет	30/130	50/130	75/150
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли Рахат	60	60	60
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саят

Медбике Башмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Темиршина А.А.
«11» 11 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«11» 11 2025 жыл

«11» 11 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Екінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан арпа ботқасы	150	200	250
	2.Май, ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
	2.Манпар	200	250	300
	3.Палау (сыыр етінен)	30/25	50/25	75/25
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Басмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
«13» 11 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т.
«13» 11 2025 жыл

«13» 11 2025 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Екінші аята Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1. Үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2. Ірімшікпен бутерброд	30/10	40/10	40/10
	3. Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1. Жүгерісі бар қырыққабат салаты	60	80	100
	2. Үйдегі кеспе	200	250	300
	4. Балық котлеті (ақ соуспен)	80/25	90/25	100/25
	5. Пісірілген күріш	100	130	150
	6. Қара бидай наны	20	35	40
	7. Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1. Прәндік	100	100	100
	2. Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педнатр дәрігері А.А. Темиршина
Темиршина А.А.
«14» 11 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
Абдигалиева Г.Т.
«14» 11 2025 жыл

«14» 11 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз.. Екінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Май, Ірімшікпен бутерброд	30/10/15	40/10/15	40/10/15
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4.Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Пісірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	80	80	80
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Басмабаева К.Б.