

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«16» 10 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
«16» 10 2025 жыл



«16» 10 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Үшінші анта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүт пен май қосқан үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
	4.Крекер печенисі	20	30	40
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Харчо	200	250	300
	3.Пісірілген балық (ақ соуспен)	50/25	75/25	100/25
	4.Картоп езбесі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Прэндік	50	50	50
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сатт

Медбике Балтабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
Темиршина А.А.
«23» 10 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
Абдигалиева Г.Т.
«23» 10 2025 жыл

«23» 10 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Төртінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған тары ботқасы	150	200	250
	2.Май, ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
	4.Сүзбелі печение	50	50	50
Түскі ас	1.Жүгерімен қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Балық тефтелі (ақ соуспен)	80/25	90/25	100/25
	4.Пісірілген күріш	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	60	60	60
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Баешабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері ебе
Темиршина А.А
«24» 10 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т
«24» 10 2025 жыл



«24» 10 2025 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Төртінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Қарақұмықпен сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Лимон сусыны	200	200	200
	4.Банан	150	150	150
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	3.Тауық еті (по-тайски)	150	175	200
	4.Картоп еzbесі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Астана прәндігі	60	60	60
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сағаб

Медбике Балмабаева К.Б