

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«28» 11 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
«28» 11 2025 жыл

«28» 11 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Төртінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Қарақұмықпен сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Лимон сусыны	200	200	200
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	3.Сыыр етімен бұқтырылған картоп	150	175	200
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Балмабаева К.Б.