

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 арнайы мектеп» КММ  
педиатр дәрігері Али  
Темиршина А.А  
«02» 09 2025 жыл

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 арнайы мектеп» КММ  
директоры Абдигалиева Г.Т  
«02» 09 2025 жыл

«02» 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Лимонды шәй қантпен	200	200	200
	4.Банан	250	250	250
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	80	80	80
	2.Сүтпен шәй	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәйт

Медбике Баешабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 арнайы мектеп» КММ  
педнатр дәрігері Теміршина А.А.  
«03» 09 2025 жыл

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 арнайы мектеп» КММ  
директоры Абдигалиева Г.Т.  
« » 2025 жыл

«3» 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Сәрсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Қарақұмықпен сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
	4.Вафли	30	30	30
Түскі ас	1.Ашытылған қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Ет –сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4.Бұқтырылған қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печениесі	50	50	50
	2.Айран	200	200	200

Асхана менгерушісі Сәт

Медбике Намтабаева К.Б





«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің  
«№3 арнайы мектеп» КММ  
педиатр дәрігері elle  
Темиршина А.А  
«08» 09 2025 жыл



« 8 » 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз- Күз. Екінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Лимонды шәй қантпен	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Харчо сорпасы	200	250	300
	3.Бұқтырылған сиыр еті (соус)	30/25	50/25	75/25
	4.Пісірілген макарон гарниріі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	60	60	60
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Балмабаева К.Б







