

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А
«15» 09 2025 жыл



«15» 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Үшінші апта Дүйсенбі

| Тамақтану уақыты | Тағам атауы | Тағамның мөлшері | | |
|------------------|--|------------------|---------|--------|
| | | 7-10 | 11-15 | 15-18 |
| Таңғы ас | 1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы | 150 | 200 | 250 |
| | 2.Маймен бутерброд | 30 | 40 | 40 |
| | 3.Сүтпен кофе | 200 | 200 | 200 |
| | 4.Алма | 150 | 150 | 150 |
| Түскі ас | 1.Көкөніспен сәбіз салаты | 60 | 80 | 100 |
| | 2.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы | 200 | 250 | 300 |
| | 3.Азу | 30/170 | 50//200 | 75/225 |
| | 5.Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| | 6.Пісірілген жемістерден компот | 200 | 200 | 200 |
| Бесін ас | 1.Ванильді тоқаш | 80 | 80 | 80 |
| | 2.Лимонды шәй қантпен | 200 | 200 | 200 |

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
«23» 09 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т.
«23» 09 2025 жыл

«23» 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Төртінші апта Сейсенбі

| Тамақтану уақыты | Тағам атауы | Тағамның мөлшері | | |
|------------------|--|------------------|-------|--------|
| | | 7-10 | 11-15 | 15-18 |
| Таңғы ас | 1.Үш түрлі жармасы бар «Достық» ботқасы | 150 | 200 | 250 |
| | 2. Май, ірімшікпен бутерброд | 30 | 40 | 40 |
| | 3.Лимонды шәй қантпен | 200 | 200 | 200 |
| | 4.Сұлы печениесі | 50 | 50 | 50 |
| Түскі ас | 1.Көкөніспен сәбіз салаты | 60 | 80 | 100 |
| | 2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа | 200 | 250 | 300 |
| | 3.Сиыр етінен биточкалар (соус) | 80/25 | 90/25 | 100/25 |
| | 4.Картоп езбесі | 100 | 130 | 150 |
| | 5.Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| | 6.Кептірілген жемістерден компот | 200 | 200 | 200 |
| Бесін ас | 1.Сүзбелі ватрушка | 80 | 80 | 80 |
| | 2.Табиғи шырын | 200 | 200 | 200 |

Асхана меңгерушісі Сәйт

Медбике Басмашабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А
«24» 09 2025 жыл



«24» 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Төртінші апта Сарсенбі

| Тамақтану уақыты | Тағам атауы | Тағамның мөлшері | | |
|------------------|---------------------------------------|------------------|-------|-------|
| | | 7-10 | 11-15 | 15-18 |
| Таңғы ас | 1.Сүт пен май қосылған жүгері ботқасы | 150 | 200 | 250 |
| | 2.Маймен бутерброд | 30 | 40 | 40 |
| | 3.Сүтпен кофе | 200 | 200 | 200 |
| | 4.Банан | 100 | 100 | 100 |
| Түскі ас | 1.Алмасы бар қызылша салаты | 60 | 80 | 100 |
| | 2.Үйдегі кеспе | 200 | 250 | 300 |
| | 3.Бефстроганов | 30/25 | 50/25 | 75/25 |
| | 4.Пісірілген қарақұмық | 100 | 130 | 150 |
| | 5.Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| | 6.Жеміс киселі | 200 | 200 | 200 |
| Бесін ас | 1.Сүтті корж | 75 | 75 | 75 |
| | 2.Айран | 200 | 200 | 200 |

Асхана меңгерушісі Сәгіт

Медбике Басмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А
«25» 09 2025 жыл



«25» 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Төртінші апта Бейсенбі

| Тамақтану уақыты | Тағам атауы | Тағамның мөлшері | | |
|------------------|------------------------------------|------------------|-------|--------|
| | | 7-10 | 11-15 | 15-18 |
| Таңғы ас | 1.Сүтпен май қосылған тары ботқасы | 150 | 200 | 250 |
| | 2.Май, ірімшікпен бутерброд | 30 | 40 | 40 |
| | 3.Сүтпен какао | 200 | 200 | 200 |
| | 4.Сүзбелі печение | 50 | 50 | 50 |
| Түскі ас | 1.Жүгерімен қырыққабат салаты | 60 | 80 | 100 |
| | 2.Манпар | 200 | 250 | 300 |
| | 3.Балық тефтелі (ақ соуспен) | 80/25 | 90/25 | 100/25 |
| | 4.Пісірілген күріш | 100 | 130 | 150 |
| | 5.Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| | 6.Кептірілген жемістерден компот | 200 | 200 | 200 |
| Бесін ас | 1.Қаймақ бәліш | 100 | 100 | 100 |
| | 2.Табиғи шырын | 200 | 200 | 200 |

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Бағдатбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
«26» 09 2025 жыл

«Бекітемін» _____
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т.
«26» 09 2025 жыл



«26» 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Төртінші апта Жұма

| Тамақтану уақыты | Тағам атауы | Тағамның мөлшері | | |
|------------------|--------------------------|------------------|-------|-------|
| | | 7-10 | 11-15 | 15-18 |
| Таңғы ас | 1.Қарақұмықпен сүт сорпа | 150 | 200 | 250 |
| | 2.Ірімшікпен бутерброд | 30 | 40 | 40 |
| | 3.Лимон сусыны | 200 | 200 | 200 |
| | 4.Банан | 150 | 150 | 150 |
| Түскі ас | 1.Винегрет | 60 | 80 | 100 |
| | 2.Жасымық сорпасы | 200 | 250 | 300 |
| | 3.Тауық еті (по-тайски) | 150 | 175 | 200 |
| | 4.Картоп езбесі | 100 | 130 | 150 |
| | 5.Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 |
| | 6.Жеміс киселі | 200 | 200 | 200 |
| Бесін ас | 1.Астана прәндігі | 60 | 60 | 60 |
| | 2.Айран | 200 | 200 | 200 |

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____
