

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А
« 29 » 09 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т
« 29 » 09 2025 жыл

« 29 » 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз . Бірінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүт пен май қосылған бидай ботқасы	150	200	250
	2.Май, ірімшікпен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
	4.Крекер печениесі	20	30	40
Түскі ас	1.Көкөністер салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Етпен бұқтырылған картоп	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Ванильді тоқаш	80	80	80
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А
«30» 09 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т
«30» 09 2025 жыл

«30» 09 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Лимонды шәй қантпен	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	80	80	80
	2.Сүтпен шәй	200	200	200
	3.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А
«01» 10 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т.
« 1 » 10 2025 жыл

« 1 » 10 2025 ж./г.

Жаз-Күз Бірінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Қаракұмықпен сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Сүтпен какао	200	200	200
	4.Вафли Рахат	30	30	30
Түскі ас	1.Ашытқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Пісірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печенисі	50	50	50
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Бамтабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«02» 10 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
«02» 10 2025 жыл

«2» 10 2025 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1. Сүтпен май қосқан.үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2 .Май, ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Алмасы бар қызылша салаты	60	80	100
	3.Ет- сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	4.Пісірілген балық (ақ соуспен)	50/25	75/25	100/25
	5. Картоп езбесі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Ватрушка джеммен	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.Т.Т.

Медбике Баешабаева К.Б.

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Темиршина А.А
«03» 10 2025 жыл

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т
« 3 » 10 2025 жыл

« 3 » 10 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Лимон сусыны	200	200	200
	4.Шабдалы	150	150	150
Түскі ас	1. Витаминді салат (қырыққабат,сәбіз, көкөніс)	50	75	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Сиыр етінен котлет (соус)	80/25	90/25	100/25
	4.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Картоппен бәліш	75	75	75
	2.Лимонды шәй қантпен	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сағат
Медбике Әбдімабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«06» 10 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«06» 10 2025 жыл

«6» 10 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз Екінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/10	40/10	40/10
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгерімен қырыққабат салат	60	80	100
	2.Харчо	20	250	300
	3.Бұқтырылған ет	30/130	50/130	75/150
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли Рахат	60	60	60
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Басмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«07» 10 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«07» 10 2025 жыл

«14» 10 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Екінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан арпа ботқасы	150	200	250
	2.Май, ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
	1.Қырыққабат,сәбіз және көкөніс салаты	20	30	40
	2.Үй кеспесі	200	250	300
	3.Сиыр етінен биточкалар (соус)	30/25	50/25	75/25
	4.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Баимбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«08» 10 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
«08» 10 2025 жыл

«08» 10 2025 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз Екінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Алма қосқан қызылша салаты	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	3.Тауық еті (по-тайски)	30/25	50/25	75/25
	4.Пісірілген күріш гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Пісірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүтті корж	50	50	50
	2.Айран	200	200	200
	3.Алма	250	250	250

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Бақтабаева К.Б.

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
« 9 » 10 2025 жыл

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
« 09 » 10 2025 жыл

« 3 » 10 2025 ж./г.

Жаз-Күз. Екінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30/10	40/10	40/10
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
	4.Сүзбелі печение	50	50	50
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	4.Балық бұқтырылған (ақ соуспен)	80/25	90/25	100/25
	5.Картоп езбесі	100	130	150
	6.Қара бидай наны	20	35	40
	7.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сат

Медбике Валетабаева К. Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Темиршина А.А
« 10 » 10 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т
« 10 » 10 2025 жыл

« 10 » 10 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз.. Екінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Май, Ірімшікпен бутерброд	30/10/15	40/10/15	40/10/15
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
	4.Крекер печениесі	20	30	40
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4.Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Пісірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	80	80	80
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сат

Медбике Бағдатбаева К.Б