

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«16» 04 2026 жыл

«Бекітілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Алигайиева А.
«16» 04 2026 жыл



«16» 04 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Үшінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1. Үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2. Маймен бутерброд	30/12	40/12	40/12
	3. Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1. Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2. Үйдегі кеспе	200	250	300
	3. Балық котлеті (ақ соуспен)	30/170	50/200	75/225
	4. Картоп езбесі	100	130	150
	5. Қара бидай наны	20	35	40
	6. Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1. Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2. Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саба

Медбике Балмабаева К.Б.

« Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері _____

Темиршина А.А

«23» 04 2026 жыл



«23» 04 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Пісірілген балық (ақ-соуспен)	80/25	90/25	100/25
	4.Борпылдақ қаракұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саят

Медбике Басмабаева К.Б

