

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.
Темиршина А.А.
«17» 12 2025 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т.
Абдигалиева Г.Т.
«17» 12 2025 жыл

«17» 12 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Үшінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Қызылша қосқан алма салаты	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	3.Тауық етімен палау	30/170	50/200	75/225
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүтті корж	250	250	250
	2.Итмұрын сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.

Медбике Балмабаева К.Б.

« Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«19» 12 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«19» 12 2025 жыл

«19» 12 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Үшінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4. Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Пісірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Алма	250	250	250

Асхана меңгерушісі С.С.Т.

Медбике Балмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Темиршина А.А.
«dd» td 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«dd» td 2025 жыл

dd td 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Төртінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Көкөніспен сәбіз салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Сиыр етінен котлет	60/25	70/25	80/25
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	40	40	40
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Басмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«24» 12 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Г.
«24» 12 2025 жыл

«24» 12 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Төртінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Қырыққабат, сәбіз және көкөніс салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Азу	100	130	150
	4.Қара бидай наны	20	35	40
	5.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі САТТ

Медбике Бағдатбаева К.Б.

« Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А
«25» 12 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т
«25» 12 2025 жыл

«25» 12 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Төртінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Пісірілген балық (ақ-соуспен)	80/25	90/25	100/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сағат

Медбике Рамабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педнатр дәрігері Теміршина А.А.
«12» 12 2025 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«12» 12 2025 жыл

«12» 12 2025 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Төртінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Итмұрын сусын	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Бұқтырылған етпен картоп	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі Сат

Медбике Брешабаева К.Б.