

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«23» 01 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т. Абдигалиева
«23» 01 2026 жыл

«23» 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Үшінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қияр қосқан қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4. Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Алма	250	250	250

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Бағшатаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«26» 01 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«26» 01 2026 жыл

«26» 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс – Көктем. Төртінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Көкөніспен сәбіз салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Сиыр етінен котлет	60/25	70/25	80/25
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	40	40	40
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саят

Медбике Бағдаталова К.Б.

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ЖММ
педиатр дәрігері А.А.
Темиршина А.А.
«29» 01 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ЖММ
директоры Г.Т.
Абдигалиева Г.Т.
«29» 01 2026 жыл

«29» 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгері қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Пісірілген балық (ақ-соуспен)	80/25	90/25	100/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі Саят

Медбике Брашбаева. К.Б.

« Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
«30» 01 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«30» 01 2026 жыл

«30» 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Төртінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Итмұрын сусын	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Бұқтырылған етпен картоп	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Баштабаева К.Б.