

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педнатр дәрігері _____

Темиршина А.А
«08» 01 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____

Абдигалиева Г.Т
«08» 01 2026 жыл

«8» 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Бірінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан арпа ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Қара шәй қантпен	200	200	200
Түскі ас	1.Қырыққабатқа жүгері қосылған салат	60	80	100
	2.Манпар	200	250	300
	3.Балық тефтелі (ақ соуспен)	80/25	90/25	100/25
	4.Бұқтырылған күріш	100	130	150
	5.Қара бидай нан	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден кампот	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Йогурт	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.
Темиршина А.А.
«9» 01 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т.
Абдигалиева Г.Т.
«09» 01 2026 жыл

«9» 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Бірінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14	15-18
Таңғы ас	1.Қарақұмық қосылған сүт сорпа	150	200	250
	2.Лимонды сусын	200	200	200
	3.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	3.Тауық етімен бұқтырылған картоп	150	175	200
	4.Қара бидай наны	20	35	40
	5.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печениесі	50	50	50
	2.Итмұрын шәй	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.

Медбике Басмабаева К.Б.

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.
Темиршина А.А
«12» 01 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т.
Абдигалиева Г.Т
«12» 01 2026 жыл

«12» 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Екінші апта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған бидай ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	45	60	65
	3.Сүтпен қант қосылған шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Харчо сорпасы	200	250	300
	3.Бұқтырылған сиыр еті	30/25	50/25	75/25
	4.Макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жидек киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Крекер печениесі	50	50	50
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.

Медбике Башабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
« 13 » 01 2026 жыл

«Бекітемін» _____
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры _____
Абдигалиева Г.Т.
« 13 » 01 2026 жыл

« 13 » 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Екінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-17
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Қантпен лимон шәйі	200	200	200
Түскі ас	1.Жасыл бұршақ қосқан қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Сиыр етінен тефтелі (соус)	80/25	90/25	100/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай нан	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	60	60	60
	2.Сүтті какао	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____ Сәбіт

Медбике _____ Баешабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.
Темиршина А.А
«14» 01 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т.
Абдигалиева Г.Т.
«14» 01 2026 жыл

«14» 01 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Екінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар май қосылған «Достық» ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Сүтті цикорий қантпен	200	200	200
	4.Печение	150	150	150
Түскі ас	1.Көкөніспен сәбіз салаты	60	80	100
	2.Ет- сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/170	50/200	75/225
	4.Қара бидай нан	20	35	40
	5.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.С.

Медбике Басмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«15» 09 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
«15» 09 2026 жыл

«15» 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Екінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүт пен май қосылған тары ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	45/15	60/15	65/15
	3.Сүтпен кофе	200	200	200
Түскі ас	1.Алма қосқан қызылша салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	3.Пісірілген балық (ақ соуспен)	50/25	75/25	100/25
	4.Картоп езбесі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Прэндік	50	50	50
	2.Лимонды шәй	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.Т.

Медбике Бамабаева К.Б.

