

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А.
Темиршина А.А.
«16» 03 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Г.Т.
Абдигалиева Г.Т.
«16» 03 2026 жыл

«16» 03 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс –Көктем. Үшінші айта Дүйсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосылған бидай ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Лимонды сусын	200	200	200
Түскі ас	1.Көкөніс қосқан сәбіз салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Бұқтырылған ет	30/25	50/25	75/25
	4.Борпылдақ қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Вафли	40	40	40
	2.Итмұрын сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі САТ

Медбике Басмабаева К.Б.

