

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«03» 04 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«03» 04 2026 жыл

«3» 04 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Қыс-Көктем. Бірінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-14	15-18
Таңғы ас	1.Қарақұмық қосылған сүт сорпа	150	200	250
	2.Лимонды сусын	200	200	200
	3.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Жасымық сорпасы	200	250	300
	3.Тауық етімен бұқтырылған картоп	150	175	200
	4.Қара бидай наны	20	35	40
	5.Жеміс киселі	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печениесі	50	50	50
	2.Итмұрын шәй	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.С.С.

Медбике Бағмабаева К.Б.

